



MENUMAT



SUOMALAISTA
PALVELUA

Isojen vuokien kiertävä lista (6 viikkoa) alkaen 8.11.2021



Vuokien tilaaminen listalta


Tilaus tulee tehdä aina sen viikon (vko numero) kohdalta,
jolloin aterioiden toimitus teille tapahtuu.

Kahden viikon välein toimitettaviin kohteisiin, tilaus tehdään toimitusviikon (vko numero)
sekä seuraavan, tulevan viikon kohdalta.

Menumat Oy
Tikkurilantie 140 B
01530 Vantaa

puh. 020 796 1550
asiakaspalvelu@menumat.fi
www.menumat.fi

asiakaspalvelu avoinna
arkisin klo 8.00 – 16.00

 [@MenumatOy](https://www.facebook.com/MenumatOy)



Pakkaukset ovat pääosin viidelle henkilölle, kuudelle tarkoitettut pakkaukset on merkitty (6). Viikkokohtaiset ruoat toimitetaan yhdellä kerralla.

Lisuke (tilattavissa jokaiselle viikolle): Perunamuusi L,G (500g)

VKO 1 (kalenteriviikot 46, 52, 6, 12, 18)

Nakkistroganoff, perunamuusi, kasvissekoitusta L,G,P (6)
Kasvissekoitto L,G,P (6)
Broileria Satay kastikkeella, riisi, kasvisuikaleita L,M
Lohileike, pinaattikastike, piparjuuri-perunamuusi, juureskuutioita L,P
Lihapullat, kermakastike, perunamuusi, porkkanaa L,G,P
Kukkakaalisekoitto L,G,P (6)
Hernekeitto L,G,M,P (6)
Jauhelihiavit tomaattikastikkeella, perunamuusi, parsakaalia L,G,P
Sianlihakastike, perunamuusi, kasvissekoitusta L,G
Kasvispihvi, perunamuusia L,G,P (6)
Lihakeitto L,G,M (6)
Tempurabroileria, valkosipuliperunat, porkkanaa L
Possunniskaa kermakastikkeessa, perunamuusi, kasvissekoitusta L,G
Liha-perunasevuoka L,G,P (6)

VKO 2 (kalenteriviikot 47, 1/2022, 7, 13, 19)

Makkarakastike, perunamuusi, porkkanaa L,G,P (6)
Kermainen tomaattikeitto L,G,P (6)
Broileria herkkusienikastikkeella, valkosipuliperunat, kukkakaalia L,G
Janssoninkiusaus L,G,P (6)
Jauhelihakastike, perunamuusi, porkkanaa L,P
Pinaatti-kukkakaalirisotto L,G,P
Nakkikeitto L,G,M,P (6)
Jauhelihawokki L
Lammaskaali G,M,P
Kurasuurimo-omenauunipuuro L,P (6)
Jauhelihakeitto L,G,M,P (6)
Kaalilaatikko L,G,M (6)
Kalaleike, ruohosipulikastike, pariisinperunaa, kasvissekoitusta L,P
Lihamakaronilaatikko L (6)

(L = Laktoositon, VL = Vähälaktoosinen, G = Gluteeniton, M = Maidoton, P = Pehmeä)



VKO 3 (kalenteriviikot 48, 2, 8, 14, 20)

Uunimakkara, skånenperuna, parsakaalia L,G,P
Porkkana-kukkakaalisosekeitto L,G,P (6)
Broileripihvi, currykastike, juuresmuusi, porkkanaa L,G,P
Kalastajan lohi-kasvismureke, tillikastike, perunamuusia L,G,P
Veriletut pekoni-kermakastikkeella, persiljamuusi, papua L
Purjo-perunasosekeitto L,G,P (6)
Hernekeitto L,G,M,P (6)
Jauhelihipihvit kermakastikkeella, perunamuusi, kukkakaalia L,G,P
Pasta bolognese L,M
Mehevää nyhtöpossua, maustekastike, persiljaperunamuusi, juureskuutioita L
Siskonmakkarakeitto L,G,M,P (6)
Lihapullat, kermakastike, perunamuusi, porkkanaa L,G,P
Kalkkuna cordon bleu, perunamuusi, vihanneskeoitusta L
Jauheliha-perunagratiini L,G,P (6)

VKO 4 (kalenteriviikot 49, 3, 9, 15, 21)

Makkarapihvi sinappikastikkeella, perunamuusi, porkkanaa L,G,P
Pinaattikeitto L,G,P (6)
Pasta carbonara, kasvissuikaleita L,P
Mausteinen nakki-perunasosevuoka L,G,P (6)
Lihamureke, herkkusienikastike, persiljaperuna, papuja L,G,P
Kinkkukiusaus palvikinkusta, porkkanaa L,G,P
Makkara-perunasosegratiini L,G,P (6)
Maksalaatikko L,G,P (6)
Kana-red curry wokki L
Uuniohrapuuro L,P (6)
Kermainen kalakeitto L,G,P (6)
Lindströmin pihvi, sinappikastike, muusi, vihanneskeoitusta L,G,P
Porsaanleike, rosépippurikastike, kermaperunoita, porkkanaa L
Riista-juustokeitto L,G,P (6)

(L = Laktoositon, VL = Vähälaktoosinen, G = Gluteeniton, M = Maidoton, P = Pehmeä)



VKO 5 (kalenteriviikot 50, 4, 10, 16, 22)

Siskonmakkarapata, paistinperunat, juureksia L,G
Metsäsienikeitto L,G,P (6)
Curry-kookoskanaa, riisi, porkkanaa L,G (6)
Spelttiuunipuuro L,P (6)
Jauhelihaarisotto L,G,P
Kampelafilee, tuoreyrttikastike, perunamuusi, kasvissekoitusta L
Hernekeitto L,G,M,P (6)
Liha-makaronilaatikko L (6)
Broileria Teriyaki kastikkeella, riisiä L,M
Frikadellit, sinappikastike, peruna, parsakaalia L,G,P
Kalkkunaviillokki, riisi, porkkanoita L,G,M,P
Lasagne bolognese VL,P (6)
Sveitsiläinen mureke, sinappikastike, perunamuusi, vihannessekoitusta L,G,P
Pinaattiletut, munakastike, perunamuusi, hunajapaahdettuja porkkanoita L,P

VKO 6 (kalenteriviikot 45, 51, 5, 11, 17)

Grillimakkara, sinappikastike, perunamuusia L,G
Bataatti-perunasosekeitto L,G,P (6)
Paneroitu broileripihvi, currykastike, paistettu peruna, kasvissekoitusta L
Kylmäsavulohi-perunalaatikko, kasvissekoitusta L,G,P (6)
Jauhemaksapihvit, paistettu sipuli, perunamuusi, puolukkaa ja porkkanaa L,G,P
Porkkanasosekeitto L,G,P (6)
Makkaragulassi, perunamuusi, hunajapaahdettuja porkkanoita L,G
Porkkanapyöryköitä tomaattikastikkeella, viipaleperuna, kasvissuikaleita L,G
Lihamureke, herkkusienikastike, persiljaperuna, papuja L,G,P
Kinkku-makaronilaatikko L,P (6)
Kanaa, mausteinen kastike, riisi, kukkakaali-parsakaalisekoitusta L,G
Metsäsienikiusaus, porkkanaa L,G,P
Mureaa porsaanlihaa, herkkusienikastike, punajuuri-perunalaatikko, papua L,G
Jauheliha-perunavuoka L,G,P (6)

(L = Laktoositon, VL = Vähälaktoosinen, G = Gluteeniton, M = Maidoton, P = Pehmeä)