

ALKAEN  
14.1.2019



# MENUMAT



ASIAKAS:

TOIMITUSPÄIVÄ: / 20



**Olkaa hyvä ja valitkaa haluamanne ateriat sekä merkittävä lukumäärä aterian vasemmalla puolella olevaan KPL-ruutuun. Minimitalusmäärä ruokatoimitukselle on 12 aterialla.**

**Ruokatilauksen voi tehdä seuraavilla tavoilla:**

1. Antamalla täytetyn ruokalistan MenuMATin palveluhenkilölle ruokatoimitusten yhteydessä. Toivottu ruokien toimituspäivä merkitään kohtaan TOIMITUSPÄIVÄ.
2. Kirjautumalla MenuMATin verkkokauppaan osoitteessa <https://verkkokauppa.menumat.fi>  
Verkkotunnukset voi tilata MenuMATin asiakaspalvelusta.
3. Soittamalla **MenuMATin asiakaspalvelun puhelinnumeroon 020 796 1550**, joka on avoinna arkisin klo 8.00 – 16.00
4. Lähettämällä sähköpostia osoitteeseen [asiakaspalvelu@menumat.fi](mailto:asiakaspalvelu@menumat.fi)
5. Faksaamalla numeroon 020 796 1559.

**M** = Maidoton **L** = Laktoositon **VL** = Vähälaktoosinen **G** = Gluteeniton **P** = Pehmeä

KPL	KEITTIÖMESTARIN UUTUDET	HINTA €
<input type="checkbox"/>	<b>KIPPARIN SAVULOHIPASTA L,P</b> Cappellipastaa, kylmäsavulohikastiketta, kasviksia	9.60
<input type="checkbox"/>	<b>PAIMENENPAISTOS L,P</b> Maustettua tomaatti-naudanjauheliha-kastiketta, perunamuusia, kasvissuikaleita	8.90
<input type="checkbox"/>	<b>PICCATA MILANESE L</b> Paneroitu porsaanleike tomaattikastikkeessa, spagettia, kasviksia	9.95
<input type="checkbox"/>	<b>SAMETTINEN PUNAJUURILASAGNE L,P</b> Pastalevyjä, punajuurta, kermaa, kasviksia	9.30
<input type="checkbox"/>	<b>SISKONMAKKARAPATA JA PAISTINPERUNAA L,G,P</b> Siskonmakkaraa, kerma-maustekurkkukastiketta, paistettua perunaa, kasviksia	8.30
<input type="checkbox"/>	<b>TOMAATTISET JAUHELIIHAKEBAKOT L,P</b> Jauhelihapuikuloita, orzopastaa, tomaattikastiketta, vihanneksia	8.90
<input type="checkbox"/>	<b>VIINITARHURIN KANAA L,G,M</b> Kanan fileepaloja, punaviinikastiketta, mausteisia paistettuja perunoita, herneitä	9.35
<input type="checkbox"/>	<b>VILLIKALAPIHVI JA SINAPPIKASTIKETTA L,P</b> Kalapihvi, perunamuusia, kerma-sinappikastiketta, kasviksia	9.10

KPL	Naudanliharuoat	HINTA €
	<b>HÄRKÄSTROGANOFF JA PILAHVIRIISIÄ L,G</b> Naudanlihaa, kermaista maustekurkku-herkkusienikastiketta, pilahviriisiä	9.20
	<b>JUURESMESTARIN NAUDANLIHAPATA L</b> Naudanlihakastiketta juureksilla ja perunamuusia	9.20
	<b>METSÄMIEHEN HÄRKÄÄ L,G</b> Naudanlihaa, metsäsienikastiketta, annanperunaa, juureksia	9.40
	<b>MUMMOLAN PAREMPI PALAPAISTI L,G</b> Naudanlihaa, kermaista kastiketta, juuresmuusia, kukkakaalia	9.20
	<b>VIHTORIN PIPARJUURIHÄRKÄÄ L,G</b> Naudanlihaa, kermaista piparjuurikastiketta, perunaa, porkkanaa	9.20
KPL	Porsaanliharuoat	HINTA €
	<b>MAAMIEHEN POSSUPATA L</b> Porsaanlihaa, punajuurta, porkkanaa, piparjuuri-perunamuusia	8.85
	<b>MEHEVÄÄ NYHTÖPOSSUA L</b> Nyhtöpossua, maustekastiketta, persiljамуusia, kasviksia	9.50
	<b>METSURINLEIKE PAISTINPERUNOILLA L</b> Porsaan kasslerleike, metsäsienikastiketta, paistinperunaa, juureskuutioita	9.95
	<b>ROSVOPAISTIA JA YRTTIPERUNOITA L,G,M</b> Porsaanlihaa, tomaattisia yrttiperunoita, porkkanaa, sipulia	9.30
KPL	Jauheliharuot	HINTA €
	<b>KÄSINTEHTY JAUHELIIHAPIHVI L,G,P</b> Jauhelihapihvi, kermakastiketta, perunamuusia, juureksia	9.10
	<b>LASAGNE BOLOGNESE L</b> Naudan jauhelihakastiketta, juustokastiketta, pastalevyjä	8.70
	<b>MINTTUISTA KARITSANMUREKETTA L,M,P</b> Mintunmakuista karitsa-naudanlihamurekettä, valkosipuliperunoita, porkkanaa	9.95
	<b>PEHTOORIN MAKARONILAATIKKO L</b> Naudan jauheliha-makaronilaatikkoo, hunajapaahdettua porkkanaa	8.85
	<b>SVEITSILÄISTÄ LIHAMUREKETTA L,G,P</b> Kinkku-juustotäytteinen lihamureke, ruskeakastiketta, muusia, sekavihanneksia	9.20
	<b>VAARIN LIHAPULLAT VL,P</b> Lihapullia, kermakastiketta, perunamuusia, porkkanaa	8.35
KPL	Makkara- ja kinkkuruot	HINTA €
	<b>JAUHEMAKSAPIHVI JA PERUNAMUUSIA L,G,P</b> Naudan jauhemaksapihvi, perunamuusia, paistettua, sipulia, porkkanaa, puolukkaa	8.90
	<b>MAKKARAPIHVI SINAPPIKASTIKKEELLA L,G,P</b> Kermaista sinappikastiketta, perunamuusia, porkkanaa	8.65
KPL	Laatikkoruot	HINTA €
	<b>OMAN UUNIN MAKSALAATIKKOA L,G,P</b> Naudan maksaa, riisiä, rusinaa, kermaa, kananmunaa, lanttua, puolukkaa	9.20
	<b>SUUSSA SULAVAA KAALILAATIKKOA L,G,M,P</b> Kaalialia, riisiä, naudanlihaa, siirappia, hunajalanttua	8.80

KPL	Kana- ja broileriruoat	HINTA €
	<b>BROILERIPIHVI CURRYKASTIKKEELLA L,G,P</b> Broileripihvi, kermaista currykastiketta, juuresmuusia ja porkkanaa	8.80
	<b>GRILLAAJAN BROILERIA JA PILAHVIRIISIÄ L,G</b> Broilerin reisipaloja, mausteista kastiketta, pilahviriisiä, papuja, porkkanaa	9.10
	<b>INTIALAINEN KANAPATA L,G,M</b> <b>UUTUUS</b> Kanan fileepaloja, curry-hedelmäkastiketta, vihannesriisiä	9.20
	<b>KANAA KORVASIENI-PEKONIKASTIKKEESSA L,G</b> Kanan fileepaloja, kermaista korvasieni-pekonicastiketta, riisiä, uunijuureksia	9.50
	<b>PUSTAN KANAA JA PERSILJAPERUNOITA L,G</b> Kanan fileepaloja, kermaista paprikastiketta, persiljaperunaa, sekavihanneksia	8.80
KPL	Kalaruoat	HINTA €
	<b>ATLANTIN KALAPYÖRYKÄT L,G,P</b> <b>UUTUUS</b> Kalapyöryköitä, kermakastiketta, perunamuusia, kasviksia	9.40
	<b>HERKKULOHIPPIHVI JA RÖSTIPERUNAA L,P</b> Lohimurekepihvit, ruohosipulikastiketta, perunaröstiä, paahdettuja kasviksia	9.95
	<b>JÄÄMEREN KALAPIHVI L,P</b> <b>UUTUUS</b> Kalapihvi, kerma-sinappikastiketta, peruna-porkkanamuusia, kasviksia	9.20
	<b>KALAPYÖRYKÄT JUUSTOKASTIKKEELLA L,P</b> <b>UUTUUS</b> Kalapyöryköitä, juustokastiketta, perunamuusia, porkkanaa	9.20
	<b>SAARISTON KALALAATIKKO L,G,P</b> <b>UUTUUS</b> Lohta, seitiä, perunaa, vihannessekoitusta, munamaitoa	8.95
	<b>SAVUSTAJAN SILAKKAPIHVI L,G</b> <b>UUTUUS</b> Savustettu silakkapihvi, perunamuusia, kasviksia	9.50
KPL	Kasvisruoat	HINTA €
	<b>AASIALAINEN KASVISWOKKI L</b> <b>UUTUUS</b> Vehnänuudeleita, soija-limekastiketta, kasviksia	9.30
	<b>BORSSIKEITTO KASVIKSISTA L,G</b> <b>UUTUUS</b> Punajuurta, kaalia, kasviksia, kasvislientä	8.80
	<b>ISLANNIN KASVISGRATIINI VL,G,P</b> <b>UUTUUS</b> Porkkanaa, parsakaalia, varsiselleriä, juustoa, kermaa	9.50
	<b>KASVIMAAN PYTTIPANNU L,G,P</b> <b>UUTUUS</b> Perunaa, porkkanaa, lanttua, selleriä, tomaattimurskaa, kasvislientä	8.90
	<b>KASVISKIUSAUS L,G,P</b> Kasviksia, sinihomejuustoa, laktoositonta kermaa	8.70
	<b>KASVIS-KVINOAPIHVEJÄ ROSÉPIPPURIKASTIKKEELLA L,P</b> Kasvis-kvinoapihvejä, rosépippurikastiketta, viipaleperunoita, kasviksia	8.80
	<b>KASVISMUREKE KERMAPERUNOILLA L,G,P</b> Kasviksia, cashewpähkinää, kookoskermaa, kermaperunaa	9.65
	<b>KASVISPIHVI JA MUUSIA L,G,P</b> Kasviksia, kananmunaa, kasvislientä, perunaa, laktoositona kermaa	9.40

KPL	Kasvisruoat	HINTA €
	<b>KASVISTÄYTTEISET HERKKUOHUKAISET L,P</b> Ohukaiset, kasviksia, juustoa, cashewpähkinää, valkoviiniä, pestoa	9.35
	<b>KREIKKALAISET FETA-PINAATTIOHUKAISET VL,P</b> Ohukaiset, pinaattia, riisiä, juustoa, kasviksia, cashewpähkinää, pestoa	9.60
	<b>METSÄSIENILASAGNE L,P</b> Pastalevyjä, haapasientä, herkkutattia, kasviksia, laktoositonta kermaa	9.80
	<b>PASTAA PESTO-KASVISKASTIKKEELLA VL,P</b> <b>UUTUUS</b> Pastaa, kasviksia, kermaa, juustoa, pestoa (sis. cashewpähkinää)	8.90
	<b>PINAATTIOHUKAISET JA MUUSIA L,P</b> Pinaattiohukaiset, perunamuusia, laktoositonta kermaa	9.20
	<b>PINAATTI-PORKKANALASAGNE VL,P</b> <b>UUTUUS</b> Pastalevyjä, pinaattia, porkkanaa, juustoa, kermaa	9.60
	<b>PURJO-PERUNASOSEKEITTOA L,G,P</b> Kermaista purjo-perunasosekeittoa	7.10
	<b>TOMAATTINEN KUKKAKAALI-PASTAVUOKA L,P</b> Makaronia, kukkakaalia, kookosmaitoa, tomaattipyrettä	9.50
	<b>VEGEMOUSSAKA L,G,P</b> <b>UUTUUS</b> Perunaa, munakoisoa, kesäkurpitsaa, tomaattimurskaa, juustoa	9.30
	<b>ÄIDIN KESÄKEITTO L,G,P</b> Kesäisiä kasviksia, papua, herneitä, pinaattia, laktoositonta kermaa	8.90
KPL	Juhla-ateriat	HINTA €
	<b>KALAA WALEWSKA VL,G,P</b> Alaskanseitiä, duchesse-perunaa, hollandaisekastiketta, porkkanaa, parsakaalia	10.90
	<b>KASSLERPIHVI KERMAKASTIKKEESSA L,G,P</b> Ylikypsää porsaana kassleria, kermakastiketta, kumina-sinappiperunaa, papua	10.90
	<b>LINNAPAISTI L,G</b> Ylikypsää häränrintaa, paistikastiketta, sieniperunapaistosta, papua	10.90
	<b>YLIKYP SÄ ENTRECÔTE L,G</b> Naudan entrecôte-lihaa, valkosipuliperunaa, punaviinikastiketta, parsaa	10.90
KPL	Keittoruoat	HINTA €
	<b>HERNEKEITTO L,G,M</b> Herneitä, kinkkua, naudanlihaa, sinappia	6.80
	<b>JAUHELIIHAKAITTO L,G,P</b> Naudan jauhelihaa, keittojuureksia, perunaa	8.20
	<b>KALASELJANKA L,G,M,P</b> Maustainen turskakeitto, perunaa, porkkanaa, kaprista	8.40
	<b>KELTAINEN KANAKEITTO L,G</b> Currylla maustettu kermanen kana-vihanneskeitto	8.80
	<b>LIHAKAITTO L,G,M</b> Naudanlihaa, keittojuureksia, perunakuutioita	8.30

KPL	Keittoruokat	HINTA €
	<b>KERMAINEN LOHIKEITTO L,G,P</b> Kirjolohta, perunakuutioita, kermaista lientä, tilliä	9.50
	<b>NAKKIKEITTO L,G,M</b> Nakkimakkarapaloja, keittojuureksia, perunakuutioita	7.30
	<b>SISKONMAKKARAKEITTO L,G,M</b> Siskonmakkarapaloja, keittojuureksia, perunakuutioita	7.40
KPL	Jälkiruoat	HINTA €
	<b>ISO OHUKAINEN OMENATÄYTTEELLÄ P</b>	2.20
	<b>JOGURTTI-PERSIKKAMOUSSE P</b>	1.90
	<b>KANELIMOUSSE P</b>	1.60
	<b>KANELIPULLA P</b>	1.60
	<b>LAKKAKUPPONEN (JUUSTOKAKKU) L,P</b>	2.20
	<b>MANNAPUURO JA MEHUKAITTO P</b>	1.90
	<b>MANSIKKAKUPPONEN (JUUSTOKAKKU) L,P</b> <b>UUTUUS</b>	2.20
	<b>MANSIKKAMOUSSE (SOKERITON) P</b>	1.85
	<b>MARJAKIISSELI L,G,M,P</b>	1.80
	<b>MARMORIKAKKU P</b>	1.70
	<b>OMENA-KANELIRAHKA VL,G,P</b>	2.10
	<b>ROMMIRUSINAMOUSSE P</b>	1.90
	<b>SUKLAAKIISSELI L,G,P</b>	1.80
	<b>TOFFEINEN KAKKUPALA P</b>	1.70
	<b>VADELMA-KARPALORAHKA G,P</b>	2.10
	<b>VANILJAJÄÄTELÖPIKARI LL,G,P</b>	1.70

# MENUMATIN LISÄVALIKOIMA

KPL	Suolaiset välipalat	HINTA €
	<b>BROILERI-KANANMUNA-PEKONI KOLMIOLEIPÄ</b> Mallasleipää, broileria, kananmunaa ja pekonia	3.20
	<b>HÄRKÄPASTRAMI KOLMIOLEIPÄ</b> Vehnäleipää, pastramipaahtopaistia ja barbequesinappia	3.20
	<b>MUNAKAS-KINKKU-JUUSTO KERROSVOILEIPÄ</b> Vehnäleipää, kananmunaa, kinkkua ja juustoa (lämmitettävä leipä)	3.00
KPL	Muut välipalat	HINTA €
	<b>VÄLIPALAPATUKKA VADELMA ELOVENA 35G</b>	1.70
	<b>VÄLIPALAPATUKKA KAAKAO ELOVENA 35G</b>	1.70
	<b>MEHUKEITTO MUSTIKKA SIEMENETÖN VALIO 250 L</b>	1.50
	<b>PROTEIINIJUOMA MAITOKAHVI VALIO 2,5 DL L</b>	2.00
	<b>PROTEIINIJUOMA MINTTUKAAKAO VALIO 2,5 DL L</b>	2.00
	<b>PROTEIINIJUOMA KAAKAO VALIO 2,5 DL L</b>	2.00

MUISTATHAN HUOMIOIDA MYÖS  
TAKASIVUMME KAUPPATUOTTEET



# MENUMAT

Tilaa: p. 0207961550 tai  
asiakaspalvelu@menumat.fi  
www.menumat.fi

### Fazer Geisha



tilausmäärä  
kpl  
**150** kpl

### Kuningatar



tilausmäärä  
kpl  
**130** kpl  
VÄHÄLAKTOOSINEN  
LAKTOOSI

### Suklaa



tilausmäärä  
kpl  
**130** kpl

### Mansikka



tilausmäärä  
kpl  
**130** kpl

### Hurmaava Kinuski



tilausmäärä  
kpl  
**180** kpl  
LAKTOOSITON  
LAKTOOSI

### Hurmaava Minttusuklaa



tilausmäärä  
kpl  
**180** kpl  
LAKTOOSITON  
LAKTOOSI

### Fazer Omar



tilausmäärä  
kpl  
**180** kpl

### Fazer Marianne



tilausmäärä  
kpl  
**180** kpl

### Vanilja Eskimo



tilausmäärä  
kpl  
**100** kpl  
LAKTOOSITON  
LAKTOOSI

### Vadelman- makuinen limonadijää



tilausmäärä  
kpl  
**100** kpl  
LAKTOOSITON  
LAKTOOSI

### Mansikka Puffet



tilausmäärä  
kpl  
**160** kpl  
LAKTOOSITON  
LAKTOOSI

### Vanilja Puffet



tilausmäärä  
kpl  
**160** kpl

### Classic Valkosuklaa- Salmiakki



tilausmäärä  
kpl  
**180** kpl

### Classic Kermatoffee



tilausmäärä  
kpl  
**180** kpl

### Aino Mansikkapulla 900 ml



tilausmäärä  
kpl  
**590** kpl

### Pingviini 1L Vanilja



tilausmäärä  
kpl  
**400** kpl  
LAKTOOSITON  
LAKTOOSI



Suomen  
pakastetuin  
jäätelö

# KAUPPATAVARAVALIKOIMA

Hyvä asiakkaamme,  
Toimitamme myös seuraavia yleisimpiä kauppatavaroita ruokatoimitusten yhteydessä ilman erillistä toimitusmaksua.

## JUOMAT

Kahvi Juhla Mokka 500g sj	4.95	Mehu appelsiinitäysmehu Tropic 1 L	1.80
Tee Lipton Yellow Label 25pss/80g	2.30	Mehu omenatäysmehu Tropic 1 L	1.80
Kaakaojauhe Eldorado 125g	1.90	Maito vähälaktoosinen kevytmaito UHT Arla 1 L	1.40
Jaffa Hartwall 0,5 L	2.20		
Jaffa Hartwall 1,5 L Light	3.20		
Kivennäisvesi Spring 0,33 L	1.20		

## KEKSIT, KAKUT JA MAKEISET

Keksi Jaffa Appelsiini Lu 294g	3.30	Pastilli Mynthon sokeriton Cloetta 35g	1.20
Keksi Domino Lu, 350g	4.10	Karamelli Fazerin Parhain karamellipussi 220g	3.20
Suklaa Fazer Sininen maitosuklaa 200g	3.40	Karamelli Marianne karamellipussi 220g	3.20
Suklaa Fazerina-suklaapatukka 37g	1.00	Karamelli Omar karamellipussi Fazer 220g	3.20
Suklaa Tupla Maxi -suklaapatukka 37g	1.10	Karamelli Pihlaja karamellipussi Fazer 220g	3.20

## MUUT ELINTARVIKKEET

Suolapähkinä Mauste-Sallinen 50g	1.00	Puurohiutale kaura Elovena 1kg	2.40
Luumu kuivattu kivetön Eldorado 200g	1.90	Elovena annospikapuuro omena-kaneli 6pss/210g	2.70
Hillo Mansikka Eldorado 420g	1.90	Sokeri taloussokeri Dan Sukker 1 kg	1.70
Marmeladi Omena Saarioinen 230g	1.90		

## TALOUS- JA HYGIENIATARVIKKEET

Astianpesuaine Fairy 400ml	2.70	Keittiöliina Vileda 3 kpl	2.30
Pyykinpesuaine Bio Luvil Classic 750g	5.40	Käsisäippua Dove Cream Wash 250ml	2.80
Paristo AA-sormiparisto 15AU LR6 GP 4kpl	3.30	Shampoo Linnashampoo 400ml	2.90
Paristo AAA-sormiparisto 24AU LR03 GP 4kpl	3.30	Nenäliina Lambi 6 x 10 kpl	1.50
Suodatinpussi valkaisuaton 1X4 Eldorado 100kpl	1.40	Talouspaperi Lotus Luonnonystävän 4 rll	2.80
Pakastuspussi suljettava 2 L Amergrip 10kpl	2.30	Wc-paperi Lotus Luonnonystävän 8 rll	3.90
Roskapussi 20 L 50kpl/rll	2.30		
Patalaput Menuumat 2 kpl	9.90		
Kangaskassi Menuumat	5.90		
Kuulakärkikynä Menuumat	1.90		

**Tuotteet tilattavissa myös Menumatin verkkokaupassa osoitteessa:**

<https://verkkokauppa.menumat.fi>

Verkkotunnukset voi tilata Menumatin asiakaspalvelusta.

**Asiakaspalvelumme palvelee puhelimitse numerossa 020 796 1550.**

Olemme avoinna arkisin klo 8.00 – 16.00 välisenä aikana.

Huoltopäivystyksemme on paikalla viikonloppuisin ja pyhinä klo 9.00 – 16.00